



Ernährungsprotokoll

Name, Vorname des Klienten: _____

Lieblingsspeisen: _____

Berechnete Kalorien: _____ pro/Tag Berechnete Eiweißmenge: _____ pro/Tag

Datum der Erhebung mit Hdz.: _____

Es wird Zusatznahrung angereicht: Ja Nein

Wenn ja was und wieviel? _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück							
Zwischenmahlzeit							
Mittagessen							
Zwischenmahlzeit							
Abendbrot							
Spätmahlzeit							

Legende: (fast) nichts, wenig (ca. 1/4), etwas die Hälfte (ca. 1/2),
 fast alles (ca. 3/4), alles

Hinweis: Es ist genau zu dokumentieren, was und wieviel der Klient gegessen hat.