

Bradenskala



Seniocare- Pflegen im Artland

Name, Vorname: _____

Einstufungs-Kriterien	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte
Aktivität	Bettlägerig Ans Bett gebunden	Sitzt aufrecht Kann mit Hilfe etwas laufen, kann das eigene Gewicht nicht allein tragen, braucht Hilfe um aufzusitzen (Bett, Stuhl, Rollstuhl)	Geht wenig Geht am Tag allein, aber selten und nur kurze Distanzen. Braucht für längere Strecken Hilfe. Verbringt die meiste Zeit im Bett oder Stuhl	Geht regelmäßig Bewegt sich regelmäßig
Mobilität	Komplett immobil Kann auch keinen geringfügigen Positionswechsel ohne Hilfe ausführen	Mobilität stark eingeschränkt Bewegt sich manchmal geringfügig (Körper oder Extremitäten). Kann sich aber nicht regelmäßig allein ausreichend umlagern	Mobilität gering Macht regelmäßig kleine Positionswechsel des Körpers und der Extremitäten	Mobil Kann allein seine Position umfassend verändern
Ernährung	Sehr schlechte Ernährung Isst kleine Mahlzeiten nie auf, sondern etwa nur 1/3. Isst nur 2 oder weniger Eiweißportionen (Milchprodukte, Fisch, Fleisch), trinkt zu wenig, nimmt keine Ergänzungskost zu sich. Oder Darf oral keine Kost zu sich nehmen oder nur klare Flüssigkeiten oder erhält Infusionen länger als 5 Tage	Mäßige Ernährung Isst selten eine normale Essensportion auf, isst aber im Allgemeinen etwa 3 Eiweißportionen, nimmt unregelmäßig Ergänzungskost zu sich. Oder Erhält zu wenig Nährstoffe über Sondenkost oder Infusionen	Adäquate Ernährung Isst mehr als die Hälfte der normalen Essensportionen, nimmt 4 Eiweißportionen zu sich, verweigert gelegentlich eine Mahlzeit, nimmt aber Ergänzungskost zu sich Oder Kann über Sonde oder Infusionen die meisten Nährstoffe zu sich nehmen	Gute Ernährung Isst immer die angebotenen Mahlzeiten auf, nimmt 4 oder mehr Eiweißportionen zu sich, isst auch manchmal zwischen den Mahlzeiten, braucht keine Ergänzungskost
Sensorisches Empfindungsvermögen	Fehlt Keine Reaktion auf schmerzhafte Stimulation. Mögliche Gründe: Bewusstlosigkeit, Sedierung Oder Störung der Schmerzempfindungen durch Lähmungen die den größten Teil des Körpers betreffen (z.B. hoher Querschnitt)	Stark eingeschränkt Eine Reaktion erfolgt nur auf starke Schmerzreize, Beschwerden können kaum geäußert werden (z.B. nur durch Stöhnen, oder Unruhe) Oder Störung der Schmerzempfindung durch Lähmung, wovon die Hälfte des Körpers betroffen ist	Leicht eingeschränkt Reaktion auf Ansprache oder Kommandos Beschwerden können aber nicht immer ausgedrückt werden (z.B. dass die Position geändert werden soll) Oder Störung der Schmerzempfindung durch Lähmung, wovon eine oder	Vorhanden Reaktion auf Ansprache. Beschwerden können geäußert werden Oder Keine Störungen der Schmerzempfindung

